



CUARESMA 2024

Encuentro

Una guía de Cuaresma para
reflexiones en pequeños grupos

ARCHDIOCESE OF SEATTLE

Encuentro

Encuentro con Cristo y con los demás

*Una reflexión de cinco semanas en grupos pequeños
para la Arquidiócesis de Seattle*

DE QUÉ SE TRATA: Cinco sesiones de oración y reflexión de 60 a 90 minutos en grupos pequeños, enfocadas en varias de las lecturas de las Escrituras para los domingos de Cuaresma en el año B.

CUANDO: Las primeras cinco semanas de Cuaresma 2024

Por qué: Jesús invita a cada persona a relacionarse con él. En esta Cuaresma, mientras nuestra Iglesia local se prepara para implementar Compañeros en el Evangelio, reflexionamos sobre la Palabra de Dios y oramos para que nuestros corazones se abran para encontrar a Jesús en todas las formas en que viene a nosotros: en Palabra, en sacramento y por medio de todo su pueblo.

QUIÉNES PARTICIPAN: El formato simple requerirá un facilitador y de 6 a 8 participantes para cada grupo. (Dado el enfoque en compartir y escuchar, los grupos más grandes podrían ser un desafío).

CÓMO: Las sesiones pueden llevarse a cabo en la parroquia o en los hogares.

FORMATO DE CADA SESIÓN / GUÍA DEL FACILITADOR

ORACIÓN DE APERTURA Y ESCRITURAS (alrededor de 5-10 minutos)

- Señal de la Cruz
- Canción de apertura (si se desea/si es posible)
- Oración de Apertura (adaptado del *Rito de Dedicación de una Iglesia y un Altar*)
- El pasaje designado de las Escrituras es leído lentamente, por el facilitador o uno de los participantes. Siguen unos instantes de silencio.

PRIMERA RONDA DE INTERCAMBIO (unos 20 minutos)

- El facilitador comparte la pregunta de reflexión para la primera ronda de intercambio. Luego, durante 1 o 2 minutos, cada persona del grupo comparte *una vez* en respuesta a la indicación y a las Escrituras. Después de que cada persona comparte, hay un momento para la reflexión en silencio antes de que la siguiente persona comparta. *No hay preguntas, respuestas ni diálogo en este momento.*
- Después de que todos hayan compartido, el facilitador invita a todos a reflexionar en silencio durante aproximadamente 1 minuto.
- Después de que todos hayan compartido, el facilitador invita a cada persona a compartir brevemente una cosa que les haya llamado la atención en la primera ronda

de escucha. Podría ser algo que escucharon o algo que se les ocurrió mientras escuchaban. Cada persona comparte una vez.

SEGUNDA RONDA DE INTERCAMBIO (unos 20 minutos)

- El facilitador comparte la *segunda* pregunta para la reflexión. (En algunos casos, hay dos opciones: elegir solo **una**.) Una vez más, durante 1 o 2 minutos, cada persona del grupo comparte *una vez* en respuesta a la indicación y a las Escrituras. Después de que cada persona comparte, hay un momento para la reflexión en silencio. *No hay preguntas, respuestas ni diálogo en este momento.*

TERCERA RONDA DE INTERCAMBIO (unos 15 minutos)

- Una vez concluida la segunda ronda de intercambio, el facilitador invita a una conversación sobre lo que se escuchó en esta reunión. ¿Qué te desafió? ¿Qué se quedará contigo? En tu caso, ¿dónde sentiste que el Espíritu Santo se movía en nuestra reunión?

ORACIÓN FINAL (unos 10 minutos)

- El facilitador abre el espacio para la oración y ofrece peticiones, luego invita a CADA persona a elevar UNA intención por la que le gustaría que otros oraran con ellos.
- Las intercesiones se cierran con el Padre Nuestro y la oración de clausura de la semana.
- Si lo desea en las reuniones en persona, cierre compartiendo un gesto de paz.



SEMANA I - REINO

ORACIÓN DE APERTURA

- Señal de la Cruz
- Canción (si se desea/si es posible)
- Todos rezan la Oración de Apertura

Oh Dios,

tú estableciste la Santa Iglesia sobre el cimiento que fueron los Apóstoles, con Cristo Jesús mismo como la piedra angular.

Haz que el pueblo reunido en tu nombre te reverencie, te ame, te siga y crezca en el templo de tu gloria. Por Cristo nuestro Señor.

Amén.

LECTURA

Marcos 1,12-15

Lectura del santo Evangelio según San Marcos.

Enseguida el Espíritu lo impulsó* a ir al desierto. Y estuvo en el desierto cuarenta días, siendo tentado por Satanás; y estaba entre las fieras, y los ángeles le servían.

Jesús principia su ministerio

Después que Juan había sido encarcelado, Jesús vino a Galilea predicando el evangelio de Dios. «El tiempo se ha cumplido», decía, «y el reino de Dios se ha acercado; arrepíentanse y crean en el evangelio».

El Evangelio del Señor.

PREGUNTA DE REFLEXIÓN DE LA PRIMERA RONDA

- ¿De qué manera las palabras del Evangelio te consuelan o te desafían en este momento de tu vida?
- "El reino de Dios se ha acercado". ¿Puedes pensar en un momento en el que experimentaste que el reino de Dios irrumpió en tu vida?

PREGUNTA DE REFLEXIÓN DE LA SEGUNDA RONDA

- ¿Cómo es que nuestra parroquia, cómo la Iglesia, "proclama el Evangelio de Dios"?

ORACIÓN FINAL

Líder: Reunidos en Cristo, ofrezcamos nuestras oraciones.

Por esta Iglesia local, y por nuestra parroquia, para que podamos proclamar el reino en todo lo que hacemos. Roguemos al Señor.

Por todos nosotros, para que, durante estos días santos de Cuaresma, reconozcamos que el reino de Dios está en medio de nosotros. Roguemos al Señor.

¿Por qué más rezamos en esta Cuaresma?

Después de que cada uno ha ofrecido una intención, el líder continúa:

Con anhelo por la venida del reino, oremos como Jesús nos enseñó:

Padre Nuestro

Oración final de la Semana I

Señor Dios nuestro, abre nuestros oídos en esta Cuaresma para que escuchemos verdaderamente las palabras de tu Hijo, dirigidas a cada uno de nosotros y a nuestra comunidad: "*Este es el tiempo de la plenitud; El reino de Dios está entre nosotros. Arrepíentanse y crean en el Evangelio*".
Oremos por Cristo nuestro Señor. Amén.

Señal de la Cruz

SEMANA II - PALABRA

ORACIÓN DE APERTURA

- Señal de la Cruz
- Canción (si se desea/si es posible)
- Todos rezan la Oración de Apertura

Oh Dios, tú estableciste la Santa Iglesia sobre el fundamento de los Apóstoles, con Cristo Jesús mismo como la principal piedra del ángulo. Haz que el pueblo reunido en tu nombre te reverencie, te ame, te siga y crezca en el templo de tu gloria. Por Cristo nuestro Señor.
Amén.

LECTURA

Marcos 9:2-8

Lectura del santo Evangelio según San Marcos.

Seis días después, Jesús tomó con Él a Pedro, a Jacobo[a] y a Juan, y los llevó a ellos solos a un monte alto; y se transfiguró delante de ellos. Sus vestiduras se volvieron resplandecientes, muy blancas, tal como ningún lavadero sobre la tierra las puede blanquear. Y se les apareció Elías junto con Moisés, y estaban hablando con Jesús. Entonces Pedro dijo a Jesús: «Rabí, bueno es que estemos aquí; hagamos tres enramadas, una para Ti, otra para Moisés y otra para Elías».

Porque él no sabía qué decir, pues estaban aterrados. Entonces se formó una nube que los cubrió, y una voz salió[f] de la nube: «Este es Mi Hijo amado; oigan a Él». Y enseguida miraron en derredor, pero ya no vieron a nadie con ellos, sino a Jesús solo.

El Evangelio del Señor.

PREGUNTA DE REFLEXIÓN DE LA PRIMERA RONDA

- ¿De qué manera las palabras del Evangelio te consuelan o te desafían en este momento de tu vida?
- "Escúchalo". ¿Puedes pensar en un momento en el que hayas experimentado el poder de las palabras de Jesús en tu propia vida?

PREGUNTA DE REFLEXIÓN DE LA SEGUNDA RONDA

- ¿Cómo lo "escuchamos" en nuestra comunidad parroquial? ¿De qué manera nosotros, como los discípulos, estamos llamados a escuchar a Jesús aún más de cerca?

ORACIÓN FINAL

Líder: A Jesucristo, transfigurado en la gloria, sacrificado en la cruz por nosotros, roguemos al Señor.

Por esta Iglesia local, y por nuestra parroquia, para que escuchemos a Jesús y vivamos según su palabra. Roguemos al Señor.

Por todos nosotros, para que, durante estos días santos de Cuaresma, podamos llegar a conocer mejor a Jesús, en su humanidad sufriente y en su gloriosa divinidad. Roguemos al Señor.

¿Por qué más rezamos en esta Cuaresma?

Después de que cada uno ha ofrecido una intención, el líder continúa:

Jesús nos ha enseñado a llamar a Dios Padre, y por eso nos atrevemos a decir:

Padre Nuestro

Oración final de la Semana II

Dios siempre fiel, abre nuestros ojos para reconocer a Cristo en todas las formas en que viene a nosotros. Que escuchemos sus palabras y aprendamos a vivir de acuerdo con ellas.

Oremos por Cristo nuestro Señor.

Amén.

Señal de la Cruz

SEMANA III - SACRIFICIO

ORACIÓN DE APERTURA

- Señal de la Cruz
- Canción (si se desea/ si es posible)
- Todos rezan la Oración de Apertura

Oh, Dios, tú estableciste la Santa Iglesia sobre el cimiento que fueron los Apóstoles, con Cristo Jesús mismo como la piedra angular. Haz que el pueblo reunido en tu nombre te reverencie, te ame, te siga y crezca en el templo de tu gloria. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

LECTURA

I Corintios 1, 22-25

Lectura de la primera carta de San Pablo a los Corintios.

Hermanos y hermanas:

Porque en verdad los judíos piden señales y los griegos buscan sabiduría; pero nosotros predicamos a Cristo crucificado, piedra de tropiezo para los judíos, y necesidad para los gentiles. Sin embargo, para los llamados, tanto judíos como griegos, Cristo es poder de Dios y sabiduría de Dios. Porque la necesidad de Dios es más sabia que los hombres, y la debilidad de Dios es más fuerte que los hombres.

La palabra del Señor.

PREGUNTA DE REFLEXIÓN DE LA PRIMERA RONDA

- ¿De qué manera las palabras de las Escrituras te consuelan o te desafían en este momento de tu vida?
- "Proclamamos a Cristo crucificado". ¿Cómo has encontrado a *Cristo crucificado* en tu vida?

PREGUNTA DE REFLEXIÓN DE LA SEGUNDA RONDA

- ¿Qué significaría para nuestra comunidad parroquial, para nuestra Iglesia, abrazar más plenamente el poder y la sabiduría de la cruz, el amor abnegado de Jesús?

ORACIÓN FINAL

Líder: Oremos a Cristo, que se entregó en la cruz por nosotros.

Por la Iglesia, para que nunca dejemos de proclamar a Cristo crucificado. Roguemos al Señor.

Por todos nosotros, para que, durante estos días santos de Cuaresma, conozcamos el poder en la debilidad de Cristo. Roguemos al Señor.

¿Por qué más rezamos en esta Cuaresma?

Después de que cada uno ha ofrecido una intención, el líder continúa:

Oremos la oración que Cristo nos enseñó, diciendo:

Oración del Señor

Oración final de la semana III

Dios santo e inmortal,
la insensatez de la cruz es más sabia que nuestra sabiduría humana,
y la debilidad del Crucificado es más fuerte que cualquier fuerza humana. En esta Cuaresma,
aprendamos de Jesús cómo dar nuestras vidas por los demás.
Por Cristo nuestro Señor.
Amén.

Señal de la Cruz

SEMANA IV - COMUNIDAD

ORACIÓN DE APERTURA

- Señal de la Cruz
- Canción (si se desea/si es posible)
- Todos rezan la Oración de Apertura

Oh Dios, tú estableciste la Santa Iglesia sobre el cimiento que fueron los Apóstoles, con Cristo Jesús mismo como la piedra angular. Haz que el pueblo reunido en tu nombre te reverencie, te ame, te siga y crezca en el templo de tu gloria. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

LECTURA

Juan 3, 14-17

Lectura del santo Evangelio según San Juan.

Jesús le dijo a Nicodemo:

»Y como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así es necesario que sea levantado el Hijo del Hombre, para que todo aquel que cree, tenga en Él vida eterna.

El amor de Dios

»Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a Su Hijo unigénito, para que todo aquel que cree en Él, no se pierda, sino que tenga vida eterna. Porque Dios no envió a Su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por Él.

El Evangelio del Señor.

PREGUNTA DE REFLEXIÓN DE LA PRIMERA RONDA

- "De tal manera amó Dios al mundo". Estas son algunas de las palabras más famosas de todas las Escrituras. ¿Cómo te consuelan? ¿Cómo te desafían?

PREGUNTA DE REFLEXIÓN DE LA SEGUNDA RONDA

- ¿Cómo experimentamos el amor de Dios en nuestra comunidad?

ORACIÓN FINAL

Líder: Oremos a Dios, que tanto ama al mundo.

Por la Iglesia, para que todos los que se preparan para el bautismo en la Pascua conozcan el amor de Dios. Roguemos al Señor.

Por todos nosotros, para que, durante estos días santos de Cuaresma, seamos renovados en lo que significa ser una comunidad amada por Dios. Roguemos al Señor.

¿Por qué más rezamos en esta Cuaresma?

Después de que cada uno ha ofrecido una intención, el líder continúa:

Oremos como Jesús nos enseñó:

Oración del Señor

Oración final de la Semana IV

Dios de amor, amaste tanto al mundo que enviaste a tu único Hijo para que fuera nuestro salvador y redentor; para que aprendamos a amar al mundo como tú lo haces, y a mirar a los demás no como extraños o enemigos, sino como tus amados hijos, nuestras hermanas y hermanos en la comunidad humana.

Por Cristo nuestro Señor.

Señal de la Cruz

SEMANA V - CRECIMIENTO

ORACIÓN DE APERTURA

- Señal de la Cruz
- Canción (si se desea/si es posible)
- Todos rezan la Oración de Apertura

Oh Dios, tú estableciste la Santa Iglesia sobre cimiento que fueron los Apóstoles, con Cristo Jesús mismo como la piedra angular. Haz que el pueblo reunido en tu nombre te reverencie, te ame, te siga y crezca en el templo de tu gloria. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

LECTURA

Juan 12, 23-26

Lectura del santo Evangelio según San Juan.

Jesús les respondió: «Ha llegado la hora para que el Hijo del Hombre sea glorificado. En verdad les digo que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, se queda solo; pero si muere, produce mucho fruto. El que ama su vida la pierde; y el que aborrece su vida en este mundo, la conservará para vida eterna. Si alguien me sirve, que me siga; y donde Yo estoy, allí también estará Mi servidor; si alguien me sirve, el Padre lo honrará.

El Evangelio del Señor.

PREGUNTA DE REFLEXIÓN DE LA PRIMERA RONDA

- ¿De qué manera las palabras del Evangelio te consuelan o te desafían en este momento de tu vida?
- ¿Cuándo has visto a Dios sacar vida de la muerte, en tu propia vida o en tu familia?

PREGUNTA DE REFLEXIÓN DE LA SEGUNDA RONDA

- ¿Qué necesita morir en nuestras vidas, en nuestra comunidad, en nuestra Iglesia, para que podamos servir a Cristo más plena y eficazmente?

ORACIÓN FINAL

Líder: Oremos a Dios, que nos llama a una vida nueva.

Por la Iglesia, para que demos un testimonio convincente de Cristo, resucitado de entre los muertos. Roguemos al Señor.

Por todos nosotros, para que durante la próxima Semana Santa, mantengamos nuestros ojos fijos en Jesús, crucificado, muerto y resucitado para la salvación de todos. Roguemos al Señor.

¿Por qué más rezamos en esta Cuaresma?

Después de que cada uno ha ofrecido una intención, el líder continúa:

Completemos nuestras oraciones y alabanzas rezando juntos el Padre Nuestro:

Padre Nuestro

Oración final de la Semana V

Dios de la vida, tú sacas luz de las tinieblas, esperanza de la desesperación, vida de la muerte. Da vida nueva en cada uno de nosotros, en nuestra comunidad parroquial y en nuestra Iglesia local. Que dejemos ir lo que necesita morir en nosotros, y abracemos la vida resucitada de tu Hijo, Jesucristo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo, Dios, por los siglos de los siglos.

Señal de la Cruz

